

その場で直ぐに測れる

介護予防活動支援事業

# 血管年齢測定 熱中症対策

あなたの血管年齢は何歳？

一緒に測ってみませんか？

熱中症対策に良いことってなあに？



**日時：平成27年7月24日（金）**

**時間：10：00～11：30**

**（測定時間は、10時45分まで、です。）**

**場所：平山季重ふれあい館 3F大ホール**

**講師：日野市健康課 山本保健師・飯島保健師**

**対象者：概ね60歳以上の方**

**（興味のある方はどなたでも是非ご参加ください）**

**申込先：042-584-1294（担当者：小野・日高）**

**主催：日野市社会福祉協議会 地域支援係 小野・日高**

**申込先⇒TEL：042-584-1294**

**日野市地域包括支援センター いきいきタウン 川田**

**TEL：042-585-7071**