

シニア世代の しよく いく 食育 講座

—元気なひとが実践している食べ方—



内容：高齢期を健やかに過ごすための食生活のはなし

調理の実演と試食、けんこう 健口体操

対象：市内在住のおおむね 65 歳以上の方

日程：

	広報掲載予定	申込期間
平成 29 年 9 月 27 日 (水)	9 月 1 日号	9/4 (月) ~9/25 (月)

※6月に開催した講座と同じメニューです。

時間：午前 10 時～11 時 30 分

場所：日野市生活・保健センター 3 階

講師：健康課 栄養士、歯科衛生士

費用：無料

持ち物など：筆記用具と飲み物

定員：20 名 (先着順)

申込み方法：受付開始日以降に、電話でお申込みください

お問合せ・申込み：日野市健康課（電話 581-4111）

