

=2019年度 健康スポレク広場=

開催日のご案内



★開催会場：湯沢福祉センター

★開催時間：午前10時～11時30分

	開催日	備考
1	9月11日（水）	
2	9月25日（水）	体力チェック
3	10月09日（水）	
4	10月23日（水）	
5	10月23日（水）	
6	11月13日（水）	
7	11月27日（水）	体力チェック
8	12月11日（水）	
9	12月25日（水）	
10	1月08日（水）	
11	1月22日（水）	
12	1月29日（水）	体力チェック

★途中からでも、ご参加いただけます。
事前に、申込みをお願いします。
初回のみ、登録料*500円

《持ち物：汗拭きタオル・飲み物・室内履き・出席カード》

（お問合せ）地域リビング「ゆざわここからネット」

〒191-0042 日野市程久保8 7 3 湯沢福祉センター内

TEL 042-593-5959

✉ yuzawakokokara@gmail.com