

# ヨガ空間 Avyakt



子育てひろばみたいな  
ヨガ空間です♪



トカゲの  
ポーズ



木の  
ポーズ

• FEE •  
500円



ねこのポーズ

MARJARIASANA

トンネルだ

あはは

• SCHEDULE •  
平日回と土曜日  
10:00~11:30

• ITEM •  
動きやすい服装  
マットなど敷物  
水分補給

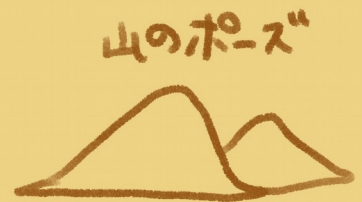
• ACCESS •  
日野市勤労青年会館和室

• ANYBODY COME! •

健康な方  
子どもが馬蚤いでも  
笑顔で対応できの方  
子連れOK♡



弓のポーズ



山のポーズ

LINE  
予約↓



CONTACT ME♡

HP <https://avyaktyoga.amebaownd.com/>

✉ [avyakt.yoga@gmail.com](mailto:avyakt.yoga@gmail.com)

☎ 050-7109-2398

Sally・Julie(37)

RYT200H資格  
ヨガ安全指導員

少女・青年時代の辛い  
経験をバネにして現代の  
悩める女子を勇気づけた  
です!

Let's do  
Yoga!!

