



令和2年度 離乳食講座のご案内

■対象者：日野市在住のお子様の保護者

- 離乳食講座オンライン「ステップ1」：おおむね生後5か月から6か月のお子様の保護者
- 離乳食講座オンライン「ステップ2」：おおむね生後7か月から8か月のお子様の保護者
- 離乳食講座オンライン「ステップ3」：おおむね生後9か月から12か月のお子様の保護者

■内容：管理栄養士・栄養士による離乳食のすすめ方の話とチャットによる質疑応答

■定員：各講座30名

■費用：無料

(通信料は受講者様のご負担となります)

■日程：裏面をご覧ください

< お申込み >

■申込方法

認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながるホームページからお申込みください。

■申込期間

講座開催前月の1日9:00～講座開催日の前日17:00

※ただし1日が土日祝日の場合は、翌営業日から受け付けます。

※定員になり次第受付終了となります。

※事前質問は、開催日の1週間前まで受け付けます。

なお、当日、チャットによる質問も可能です。

■申込手順

- ①希望する講座を選択しお申込みください。
- ②受付後、電子メールにより講座ログインURLを送信します。
- ③受講当日は、講座ログインURLへアクセスしご参加ください。

< ご案内事項 (注意事項) >

- 受付及び講座配信は、LIVEセミナー配信システム「LOGOSWARE GigaCast」を利用します。
- 本講座はパソコン・スマートフォン等より受講頂けます。(パソコンからのご視聴を推奨します。) ※スマートフォン・タブレットからの受講の場合、事前に専用アプリ(無料)のインストールが必要です。お申込み後に送信される案内に沿ってインストールを行ってください。
- 事前質問と質疑応答の内容は、同日時オンライン受講している皆様と共有します。ニックネームでの参加が可能です。
- 資料は講座受講前に認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながるホームページからダウンロードをお願いします。
- 動画視聴のご案内：日野市健康課ホームページに離乳食に関する動画をご用意しております。併せてご覧ください。※7月から

申込みと資料ダウンロードはこちら⇨



動画視聴はこちら⇨



< 問い合わせ先 >

- 本講座申し込みに関するお問い合わせ：認定栄養ケア・ステーション ヘルシーネットワークつながる 電話：042-514-9885 (平日9:00～17:00 年末年始を除く)
- 離乳食に関するご相談やお問合せ：日野市健康課 電話：042-581-4111 FAX042-583-2400 〒191-0011 日野市日野本町1-6-2 日野市生活・保健センター内



令和2年度 離乳食講座オンライン 日程表

離乳食講座オンライン「ステップ1」				離乳食講座オンライン「ステップ2」			離乳食講座オンライン「ステップ3」			申込開始日 いずれも 9:00～
月	日	時間	おおむね生後5か月から6か月のお子様の保護者（めやす月）	日	時間	おおむね生後7か月から8か月のお子様の保護者（めやす月）	日	時間	おおむね生後9か月から12か月のお子様の保護者（めやす月）	
7月	11 (土)	10:00～10:40	令和2年2月生まれ	9 (木)	10:00～10:40	令和元年12月生まれ	9 (木)	11:00～11:40	令和元年7月～10月生まれ	6/15 (月)
	21 (火)	10:00～10:40		21 (火)	11:00～11:40		28 (火)	10:00～10:40		
8月	4 (火)	10:00～10:40	令和2年3月生まれ	4 (火)	11:00～11:40	令和2年1月生まれ	18 (火)	11:00～11:40	令和元年8月～11月生まれ	7/1 (水)
	18 (火)	10:00～10:40		22 (土)	10:00～10:40					
9月	5 (土)	10:00～10:40	令和2年4月生まれ	8 (火)	10:00～10:40	令和2年2月生まれ	5 (土)	11:00～11:40	令和元年9月～12月生まれ	8/3 (月)
	24 (木)	10:00～10:40		12 (土)	10:00～10:40		8 (火)	11:00～11:40		
				24 (木)	11:00～11:40					
10月	8 (木)	10:00～10:40	令和2年5月生まれ	8 (木)	11:00～11:40	令和2年3月生まれ	22 (木)	11:00～11:40	令和元年10月～令和2年1月生まれ	9/1 (火)
	27 (火)	10:00～10:40		22 (木)	10:00～10:40					
11月	7 (土)	10:00～10:40	令和2年6月生まれ	10 (火)	10:00～10:40	令和2年4月生まれ	7 (土)	11:00～11:40	令和元年11月～令和2年2月生まれ	10/1 (木)
	26 (木)	10:00～10:40		21 (土)	10:00～10:40		26 (木)	11:00～11:40		
12月	3 (木)	10:00～10:40	令和2年7月生まれ	3 (木)	11:00～11:40	令和2年5月生まれ	17 (木)	10:00～10:40	令和元年12月～令和2年3月生まれ	11/2 (月)
	22 (火)	10:00～10:40		22 (火)	11:00～11:40					
1月	14 (木)	10:00～10:40	令和2年8月生まれ	14 (木)	11:00～11:40	令和2年6月生まれ	28 (木)	11:00～11:40	令和2年1月～4月生まれ	12/1 (火)
	30 (土)	10:00～10:40		28 (木)	10:00～10:40					
2月	4 (木)	10:00～10:40	令和2年9月生まれ	4 (木)	11:00～11:40	令和2年7月生まれ	18 (木)	11:00～11:40	令和2年2月～5月生まれ	1/5 (火)
	27 (土)	10:00～10:40		18 (木)	10:00～10:40		27 (土)	11:00～11:40		
3月	9 (火)	10:00～10:40	令和2年10月生まれ	13 (土)	10:00～10:40	令和2年8月生まれ	9 (火)	11:00～11:40	令和2年3月～6月生まれ	2/1 (月)
	25 (木)	10:00～10:40		25 (木)	11:00～11:40					