

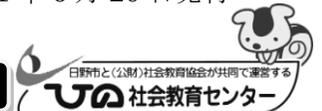


# 7月のお知らせ

2021年6月20日発行

高齢福祉課

日野市受託運営



## 2021 健康づくり体験イベント

### \* 青空うたごえ広場 \*

「ゆざわテラスで昭和の歌を楽しみます」



日時 **7月11日(日) 10:00~11:00**  
 会場 湯沢福祉センター 青空テラス  
 ※雨天時室内で開催  
 指導 道廣英彦  
 費用 500円(回数券・0K)  
 定員 20名 **※要事前申込み**  
 内容 野外で歌う「うたごえ喫茶」。1960年代から70年代の歌謡曲、フォークソングを、生ギター1本の伴奏で、みなさんと声を合わせて歌う集い。  
 持ち物 マスク、水分補給用飲み物、タオル、帽子  
 ※雨天時、室内で開催の場合スリッパを持参



2021 ゆざわここからネットでは、健康づくりミニイベントを企画しました。感染症予防対策を緩めることなく、元気づくりをしていきます。

7月24日(土)31日(土)  
 ここからネットはお休みです

ゆざわ・ここからネット  
 ホームページ



参加申込みはじまりました  
 2021秋のスペシャルイベント  
 『みんなの発表会』  
 『ここから手づくり市・フリーマーケット』  
 ※詳細はここからスタッフまで

## \* ツボとお灸でセルフケア \*

日時 **7月13日(火) 13:00~14:00**  
 会場 ゆざわ・ここからネット  
 講師 槇島和治(ベルツリー治療院・鍼灸師)  
 費用 500円 **※要事前申込み**  
 定員 10名  
 内容 健康づくりのためにからだのツボ講座とお灸によるセルフケア



### 夏のプログラム

『免疫力・代謝力』『脳梗塞』『夏バテ防止』について



## ここシネマ

### ★東京オリンピックスペシャルプログラム★

**7月9日(金) 10:00~終了まで 170分**  
 『東京オリンピック1964』 1964年 日本映画  
 1964年東京オリンピック公式記録映画 総監督：市川崑

**7月30日(金) 13:00~終了まで 120分**  
 『学校』 1993年 日本映画  
 東京の下町にある夜間学校を舞台に様々な生徒と教師の交流を描く。  
 田中邦衛・西田敏行・竹下景子他

6月17(木)午後、ゆざわここからネットで開催しました。

『ヤムナ&ピラティス体験講座』専用のヤムナボールを使って、からだの不具合、不調を矯正することができるんですね！

身体のこわばりが取れました。参加の皆さんは、ご自分の足が伸びたことにビックリでした。(中嶋)



## 活動報告